

COVID-19

# Cómo nos cuidamos



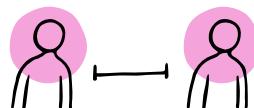
Usar barbijo como medida básica  
de prevención en lugares públicos.



Lavarse las manos



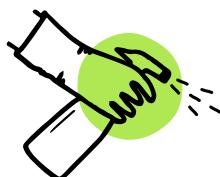
Evitar tocarse los ojos,  
la nariz y la boca.



Mantener una  
distancia de 2 mts



Tosir en un pañuelo  
desechable o en el hueco  
del codo, en su defecto.



Limpiar y ventilar  
frecuentemente las  
superficies de uso diario.



Reportar la aparición  
de síntomas