

# Elegí una carta

Preguntá con tus propias palabras y verificá luego que la información brindada se corresponda con la respuesta que se incluye en la carta.



## ¿Qué es el COVID-19 y cuáles son las formas de contagio?

Es un virus y se transmite de persona a persona, tengan síntomas o no. Se contagia a través de las gotitas (aerosoles) que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona con COVID-19 al toser, estornudar o hablar.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más habituales son la fiebre, la tos seca, ausencia de gusto u olfato y dolor de garganta. Las personas mayores y las que padecen enfermedades previas son más vulnerables.



## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

El tiempo que transcurre entre la exposición a la COVID-19 y el momento en que comienzan los síntomas suele ser de alrededor de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.



## ¿Cuáles son las señales de alarma y qué debo hacer si aparecen?

Si se presentan síntomas como fiebre, dificultad para respirar o dolor u opresión en el pecho se debe solicitar atención médica inmediatamente.



## ¿Qué significa ser un contacto estrecho?

Si se ha estado en contacto cercano o prolongado con alguien diagnosticado con COVID-19, desde 2 días antes hasta 14 días después de que se haya iniciado la enfermedad en esa persona.



## ¿Cuáles son las pautas de prevención?

Se recomienda el aislamiento para prevenir la propagación de la enfermedad; lavarse las manos a fondo y con frecuencia, evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz, cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo e higienizar con frecuencia las superficies de uso diario y ventilar.